

CALENDARIO de INVIERNO enero-febrero-marzo 2010

senderismo A

- 28 ene** PRESAS del NORESTE.....Paco Perez
25 feb LOMO RIQUIANEZ.....Ramón García
25 mar TEROR-FIRGAS por OSORIO.....Paco Perez

senderismo B

- 09 ene** RUTA de las SETAS 2.....Manolo Cardona
23 ene RUTA del ALMENDRERO TEJEDA...Vicente Hernández
06 feb RUTA del ALMENDRERO VALSEQUILLO José Orts PPO
20 feb BARRANCO HONDO.....Alfredo Cáceres
06 mar CAMINOS de GUAYADEQUE.....José Orts PPO
20 mar RUTA del TAGINASTE AZUL.....Manolo Cardona

montañismo

- 30-31 ene** BARRANCOS de la ALDEA.....Alfredo Cáceres
27 feb CRESTEO-AMURGA (*).....Manolo Cardona
27-28 mar TUNTE-MOGAN.....Vicente Hernández

escalada

- 16 ene** FERRATA BERRIEL (*).....Juan Aguilar
21 feb ESCALADA FAMILIAR.....Vicente Hernández
21 mar OPERACIÓN ROQUES (PALMÉS) (*).....Juan Aguilar

(*) Actividades de dificultad, limitadas a deportistas federados en posesión de la Licencia Deportiva 2010 categoría C, con preparación física y conocimientos técnicos adecuados a la actividad.

infantil

- 17 ene** RUTA al PAIS de las SETAS.....Manolo Cardona
13-14 feb ACAMPADA en la CUMBRE.....Manolo Cardona
14 mar.....RUTA de ANDUJAR.....Manolo Cardona

juvenil

- 16 ene** BARRANCO PAJONALES.....Conchi Antúnez
29-30 ene BARRANCOS de la ALDEA.....Alfredo Cáceres
13 feb CHARCO AZUL.....Conchi Antúnez
27 feb ROQUE BENTAYGA.....Conchi Antúnez
13-14 mar PRESA LAS NIÑAS-ALSANDARA.....Conchi Antúnez
27 mar MONTAÑA ALTAVISTA.....Conchi Antúnez

- Para participar en las actividades se ha de estar en posesión de la Licencia Deportiva del año en curso y su categoría.
- Las actividades podrán cambiar de fecha, duración o recorrido por causa de fuerza mayor y se anularán en caso de Alerta Roja del Gobierno de Canarias por condición meteorológica adversa.
- La información resumida en este calendario de bolsillo se complementa y se detalla los correspondientes a cada salida programada.

directorio

- Senderismo A** Francisco Pérez 629620673 Ramón García 647877139
Senderismo B José Orts PPO 60629049 Vicente Hernández 609577837
 Alfredo Cáceres 680372546 Manolo Cardona 676478188
 Inscripciones 699997384.
Montañismo Alfredo Cáceres 680372546 Vicente Hernández 609577837
Infantil-Juvenil Alfredo Cáceres 680372546 Conchi Antúnez 699827191
 Inma Rivera 654484900 Manuel Cardona 676478188.
Escalada Roca Juan Aguilar V. 679417086
 Vicente Hernández S. 609577837

2010

ENERO							FEBRERO							MARZO							
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	
					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31					

ABRIL							MAYO							JUNIO						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	
5	6	7	8	9	10	11	10	11	12	13	14	15	16	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	17	18	19	20	21	22	23	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	24	25	26	27	28	29	30	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			31							28	29	30				

JULIO							AGOSTO							SEPTIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5		
5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		30	31						27	28	29	30			

OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE							
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	
					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	13	14	15	16	17	18	19	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	20	21	22	23	24	25	26	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	27	28	29	30	31			
25	26	27	28	29	30	31	29	30													

CALENDARIO INVIERNO

ene-feb-mar'10





NEOPHRÓN

CLUB DEPORTIVO de MONTAÑA
GRAN CANARIA - ISLAS CANARIAS



FEDÉRATE !!
ANDARÁS SEGURO

informate en www.neophron.org