

marzo
2010

14

Domingo

FAMILY-PHRON : Actividades de Naturaleza en Familia

Ruta de Siete Puertas



NEOPHRON

CLUB DEPORTIVO DE MONTAÑA - LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
ACTIVIDADES NATURALEZA Y CULTURA EN FAMILIA

ACT. Nº 6 TEMPORADA/2009-10



La actividad

Ruta senderística, vuelo de cometas y manualidades (abalorios con materiales vegetal) en el lomo de Siete Puertas, entre las cuencas del Guinguada y de San Lorenzo que son de gran valor paisajístico del espacio protegido de Pino Santo que comparten los municipios de Las Palmas G.C. y de Sta. Brígida. Una vez en El Silvión, zona de juegos y de almuerzo, se ofrece la opción de prolongar la ruta hasta la cima de Andujar, punto de mayor altitud de la comarca (visita recomendada) o permanecer en esta zona hasta el regreso de los "montañeros" descansando y disfrutando de la belleza del sitio.

El Plan

Es en San Lorenzo a las 9:30 en el Punto de Reunión en San Lorenzo. Aquí se dejan la mayoría de los coches y en unos pocos subiremos todos, chicos y grandes, hasta el comienzo del itinerario (3Km. por carretera secundaria por El Sardo a Siete Puertas).

Siendo un circuito, el itinerario termina donde comenzó. Quienes deseen prolongar el recorrido de regreso pueden optar por bajar desde el lomo de Siete Puertas directamente a San Lorenzo.

La actividad concluirá en torno a las 4, hora que podemos adelantar o atrasar según convenga y apetezca...o la meteo lo permita.

La Ruta

Circuito La Degollada-El Silvión 5 Km. (ida y vuelta)

Circuito El Silvión-Andujar (opcional) 2 Km. (ida y vuelta)

Ambos itinerarios son fáciles y por buen camino. Solo las subidas de montaña de la Cruz y Andujar (opcional) exigen un cierto esfuerzo.

El Acceso

El Punto de Encuentro es el aparcamiento de la avenida de acceso al casco urbano de San Lorenzo desde la rotonda de la carretera GC-308, a la que se llega por la misma carretera desde Almatriche o desde la GC-2 (circunvalación) tomando la 2ª salida a Tamaraceite. No tiene perdida pero si te despistas, llámanos.



Pablo y Javier Macías Cantero en El Silvión, 22 oct 2005

Inscripción Por telefono 676 478188 Del lunes 8 al viernes 12 marzo de 16h a 20h. Si al final no vienes o te retrasas, llámanos, porfa!

Plazas, transporte... Plazas limitadas : 30 personas (entre grandes y chicos). Transporte por medios propios.

Equipo, material, comida, ideas...

Para los niños: vestimenta-calzado de campo (los pantalones mejor largos y de loneta que cortos y de punto o chándal) Alguna prenda de abrigo ligero y otra impermeable, "por si". Tambien una muda de repuesto, cremas, medicinas, algún juguete o chuches, etc.

Para jugar: cometas infantiles y de las otras, para mayores. Para los abalorios naturales: hilos gruesos, cintas de regalo finas, plastilinas, etc.

Para los mayores: Ideas, jurgos y ganas de llevarlas a la practica con la chiquillería De comida, el almuerzo de un día cualquiera la típica campera de tortilla o bocata si olvidar la fruta, zumos o batidos y agua en abundancia. Si hiciera calor una neverita pequeña no viene mal

Horario

09:30 Punto de Encuentro S. Lorenzo

10:00 Traslado a inicio sendero

10:15 Comienzo de la marcha

12:00 Llegada a El Silvión. Subida a Andujar.

13:30 Almuerzo y juegos

16:00 Regreso a Punto de Encuentro o San Lorenzo (opcional)

Recomendaciones

Todo o parte de lo previsto (Plan, Ruta, Horario, etc.) puede verse modificado por causas organizativas, meteorológicas o de fuerza mayor, de todo lo cual se intentará informar con tiempo.

No olvides llevar el telefono móvil, y bolsas para la basura. Evita cargas excesivas o comida en demasía.

Organiza, informa...

Manolo Cardona 676 478188

