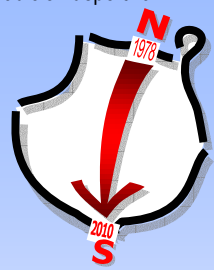


junio 2010
domi
13

junio 2010
sábado
12

32ª Travesía Norte-Sur de Gran Canaria En junio de 1978, integrantes del Grupo de Escaladores Canarios-GEC recorrieron por vez primera un original itinerario que encadenando caminos y senderos, cruzaba la isla de arriba a bajo, sin saber que estaban dando a luz una marcha de montaña que con los años se convertiría en una de las mas bellas e importantes de nuestras Islas y también en toda una tradición deportiva....

la Travesía Norte-Sur



NEOPHRON
CLUB DEPORTIVO DE MONTAÑA - LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
ACTIVIDAD de SENDERISMO GUIADO
GRANDES RUTAS: 32ª TRAVESIA N-S

La Travesía Norte-Sur de Gran Canaria es la marcha de montaña que cruza la isla siguiendo un itinerario coincidente con su diámetro norte-sur a lo largo de 78 Km. divididos en 12 etapas que a un ritmo normal de marcha, se salvan en un tiempo aproximado de 17 horas repartidas en dos jornadas.

Discurre sobre muy diferentes terrenos y caminos, bajo condiciones climáticas muy variadas salvando grandes desniveles y fuertes pendientes que dan lugar a una severa ruta de montaña ideal para deportistas bien entrenados y motivados.

La dureza de la Travesía no impide disfrutar del que posiblemente sea el itinerario más bello y completo de la isla al recorrer sus tres comarcas bioclimáticas, sus dos mitades geológicas, siete de sus espacios naturales más emblemáticos, etc. etc.

Desde un punto de vista deportivo, hacerla al menos una vez, es entrar en la historia del montañismo canario pues la Travesía Norte-Sur de Gran Canaria es una de las marchas montaÑeras de mayor solera e importancia del Archipiélago que la han llevado ser toda una tradición deportiva.

el Participante... Si ya estás federado, el primer paso para participar en la Travesía es preinscribirte por teléfono y ya el día del salida, cumplimentar la inscripción (abonar la cuota-entregar a la organización la bolsa o mochila con tu equipo personal de pernocta) y subir a la guagua que te trasladará a San Andrés, punto de partida de la Travesía.

A partir de ahí solo tienes que caminar, dosificarte, hidratarte alimentarte, protegerte el sol y del desgaste propio de la marcha portando como equipo tan solo el que quepa en una pequeña mochila o riñonera.

la Organización... la Comisión Organizadora está constituida por fundadores de la Travesía y miembros del CD NEOPHRON que (antes) se encargan de los preparativos (compras camisetas, refugio, etc.) y (durante) trasladan al participante (de punto de encuentro al principio y del final al punto de encuentro), transportan su equipo de pernocta hasta refugio y de este al final del recorrido, preparan cenas y desayunos, acondicionan el refugio, etc.

el Equipo...

el normal de marcha (vestimenta, botas, gorra, bastones...) y una pequeña mochila o riñonera de capacidad suficiente para llevar agua, comida, el movil (con los nº tlf de la Organización), botiquín personal, protector solar, chubasquero o abrigo ligero, ficha técnica del itinerario, linterna, pilas, camara fotográfica, etc.).

El equipo de pernocta (saco de dormir, aseo, calzado de descanso, muda de ropa, cubiertos y otros efectos personales) vendrá en bolsa o mochila con etiqueta identificativa para dejarlo en el vehiculo-org que lo trasladará al Ref. Cañada del Escobón, punto final de la 1ª jornada y lugar de pernocta, donde podrás recuperarlo

Al inicio de la 2ª jornada se volverá a dejar el equipo de pernocta en el mismo vehiculo que lo levará al Faro de Maspalomas, punto final de la Travesía donde podrás recogerlo

En caso de abandono, retraso u otra causa que te impida completar la 1ª o la 2ª jornada, puedes recuperar el equipo personal contactando con la Comisión Organizadora para acordar el como, cuando y donde de la devolución.

el Espiritu...

de la Travesía es el de la Montaña: superar limites y dificultades y compartir: Compartir esfuerzos, penas, alegrías, agua en fiel camaradería, ayudando y animando al compañero cuando este afloja, se despista o tiene problemas.

Aunque se te proporcionará ficha técnica del recorrido, la idea no es la de andar solo ni a toda pastilla porque aquí no gana el que llega primero, sino el que mas le cuesta y lo consigue. Tampoco el individuo sino el grupo, cuando por fin llega el último apoyado y animado por sus compañeros. El cronometro, la rivalidad y las medallas, al fondo a la derecha. Aquí no.

el Horario...

1ª Jornada sábado 12 JUN 10

07:00h Punto de Encuentro: Aparc. Avda. J. Ramírez Bethencourt, 22. Inscripción y entrega document. Carga de equipo pernocta en vehiculo-org.

07:30h Salida guagua hacia San Andrés,

08:00h Charco y concentración en Campo de Fútbol San Andrés

08:15h Comienza la 1ª etapa. de la 32ª Travesía N-S

20:00h Ref. Cañada del Escobón: brindis, cena, sobremesa y a la cama!

2ª Jornada: domingo 13 JUN 10

07:00h Diana, recogida y carga de equipo-pernocta en vehiculo-org. Desayuno

08:00h Comienza la 1ª Etapa de la 2ª jornada (7ª de la Travesía).

18:00h Faro de Maspalomas. Final de la 32ª Travesía. Devolución equipo personal pernocta y embarque en guagua hacia punto de encuentro

INSCRIPCION

- Preinscripción en telefono **699 997384** del lunes 22 may al jueves 10 jun en días laborales y en horas de 16h a 20h.
- Participación limitada: federados FEDME y Nº plazas (55)

CUOTAS Y PLAZOS

- Federado FEDME -NEOPHRON.....15 €
- Federado FEDME - otros clubes18 €

La cuota se abona en Puntos de Encuentro y Salida e incluye traslado LPGC-San Andres y Maspalomas-LPGC, transporte de equipo personal, alojamiento en refugio, cena y desayuno.

- Plazo de inscripción: hasta las 20:00h del jueves 10 junio

COMISSION ORGANIZADORA

TLF.: 676478188, 699997384

neophron@neophron.org

www.neophron.org

