

abril  
 2011  
**23**  
 sábado

abril  
 2011  
**24**  
 sábado

En esta salida **FAMILYPHRON** se va a las Hoyas, un bello paraje de Artenara, muy próximo a Tamadaba, donde vamos a disfrutar un familiar fin de Semana Santa en el campo. Allí pasaremos la noche en una casa-cueva o en tiendas de campaña y por el día desarrollaremos un entretenido programa de actividades para grandes y chicos.

# ACAMPADA en LAS HOYAS

## El Plan

El sábado subir temprano para paseo con últimas compras por Artenara, acomodarnos tranquilamente en la zona de acampada y disfrutar la tarde paseando por los alrededores. Después de cenar una pequeña marcha nocturna (opcional) hasta la ERA, para ver las estrellas (si el tiempo lo permite) Y de vuelta a la cueva a contar cuentos, historias... antes de dormir.

El domingo, tras el desayuno comienzan las actividades: ruta senderista por los alrededores, juegos, etc. Tras el almuerzo tendrá lugar la Búsqueda de los Huevos de Pascua tras la cual tendrá lugar la Gran Chocolatada. Con la limpieza general y la recogida colectiva de la cueva, concluirán la actividad y comenzará el regreso a casa.

## Las comidas

En general cada cual lleva su comida. Con el fresquito que hará proponemos un asadero, carnes y/o verduras a la brasa. En la casa hay platos, cubiertos, calderos. Los organizadores llevaremos el carbón, parrilla, café, azúcar, productos de limpieza y los elementos de la chocolatada

## El Acceso

El Punto de Encuentro está a la entrada de Artenara (ver plano adjunto). Hasta allí podremos ir por libre o quedar (por teléfono) para subir juntos.

Desde Artenara se continúa 3,5km por la carretera GC210 hasta el cruce de Acusa donde se toma la GC217 direc. Las Hoyas, Lugarejos y Gáldar. Pasada la presa de las Hoyas (4 km aprox.) encontramos un garaje a la derecha junto al que parte una pista asfaltada. Seguir por ella unos 500 m los estaremos esperando a la orilla del camino

## El Horario

### SABADO

10h00 Salida de Las Palmas  
 11h15 Punto de Encuentro: Artenara, visita rápida al pueblo y últimas compras  
 12h00 Inicio bajada a las Hoyas (todos)  
 12h00 Llegada a zona de acampada.  
 Descarga de equipo e instalación.

14h00 Almuerzo  
 16h00 Ruta senderística por la zona  
 20h00 Cena y sobremesa  
 21h30 Marcha nocturna  
 22h30 Noche de historias/proyecciones  
**DOMINGO**

08h30 Desayuno  
 09h30 Actividades (ruta, juegos...)  
 11h30 Pinturas de huevos de Pascua  
 13h30 Almuerzo, sobremesa  
 15h30 Búsqueda Huevos de Pascua  
 16h00 Merienda con chocolatada  
 17h00 Recogida, limpieza y vuelta a casa



**NEOPHRON**  
 CLUB DEPORTIVO DE MONTAÑA - LAS PALMAS DE GRAN CANARIA  
 ACTIVIDADES NATURALEZA Y CULTURA EN FAMILIA  
**ACT Nº 10 TEMPORADA / 2010-11**

## Inscripción

Llamando al teléfono **670787939** de lun 18 a mie 20 abril. en horas de **16h a 20h**.

La inscripción es abierta con prioridad para federados

### CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Adultos Federados: 5 € Menores Federados: 0 €  
 Adultos No federados: 8 € Menores No Federados: 4 €

## Plazas, transporte ...

Participación limitada a 18 plazas (entre grandes y chicos).

Transporte por medios propios. La zona no dispone de servicio de transporte público

## Impedimenta y Comidas

Equipo normal de marcha (botas, mochila, gorros, ropa sólida) y acampada (saco, mantas, linterna, colchoneta inflable). Ropa de abrigo y por si llueve, también impermeable (chubasquero, botas de agua y una muda de repuesto). Equipo de aseo personal y toalla

Para manualidades, puedes llevar lo que quieras pero no olvides ceras o lápices de color para pintar los huevos y conejitos de Pascua

Vamos a pasar la noche en el campo y a hacer actividades nocturnas: no olvides las linternas (los niños también incluso los niños dispongan de su propia linterna o lámpara de pilas (por seguridad no se usaran velas o alumbrado de combustión en los dormitorios).

## Nota...

La actividad puede verse modificada por causas organizativas, meteorológicas o de fuerza mayor. Otra cosa no laves cargas excesivas ni demasiada comida y no olvides el móvil.

## Organiza e informa...

Amelia  
**670787939**





Punto de Encuentro



Zona de Acampada

Punto de Encuentro