

CURSO DE INICIACION A LA ESCALADA EN ROCA

Curso de Escalada Nivel 1 homologado por la Federación Canaria de Montaña y Escalada e impartido por Monitores ECM y Monitores de Club a federados de CD NEOPHRON.



Se requiere

- Licencia Federativa 2011, categoría C
- EPI/ Equipo Protección Individual (arnés, casco, mosquetón HMS, cinta, etc.). Cedido por el club, caso de no disponer de él.
- Estar en buena forma física y sin enfermedad o lesión que impida o limite la práctica deportiva

Inscripción, por Correo-e:

- vfhs@telefonica.net; o 609 577 837
- remitir datos personales nombre, teléfono, correo electrónico y DNI)
- Cuota inscripción 15€.
- Plazo: del 1 al 12 de diciembre 2011.

Equipo Básico

- Vestimenta adecuada y calzado deportivo (ideal pie de gato)
- Alimentación (bebida y comida) para las sesiones practicas

Notas

- Participación imitada a 8 alumnos por ratio profesor/alumno (1 a 4) .
- Con la confirmación de inscripción se adjuntará el horario del curso, temario y dossier ECM del Curso de Escalada nivel 1.



NEOPHRON

CLUB DEPORTIVO DE MONTAÑA
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
SECCION DE ESCALADA
CURSO DE INICIACION / DICIEMBRE 2011

Como medio para vencer grandes paredes y coronar Altas cumbres o como fin donde superar grados de dificultad, participar en competiciones o simplemente disfrutar la naturaleza de una forma diferente realizando una saludable práctica deportiva, la Escalada es, sin duda, uno de los más completos, bellos y apasionantes deportes

Por el entorno donde se practica, la complejidad del equipo y las diversas técnicas que es necesario dominar es un deportes de riesgo cuya iniciación se adquiere a través de escaladores expertos o de cursos impartidos por Instructores y Monitores titulados en Federaciones y Clubes de Montaña

La Presentación del Curso y la Teórica inicial tendrá

Lugar en las aulas del CEIP San Lorenzo el **martes 13 de diciembre de 16 a 19h.**

Las sesiones Prácticas lo serán en la Escuela de Escalada El Sardo, el **sábado 17 y domingo 18, de 9 a 14 horas.**

Dirige, organiza e informa

Vicente Hernández

Imparten el curso

Manolo Cardona:

Vicente Hernandez

Colabora

Fran Ojeda

609 577 837

Monitor ECM
Monitor de Club

Monitor ECM