

# CANARIAS CANARIAS

# DE COSTA A CUMBRE DE CUMBRE A COSTA



## NEOPHRON

CLUB DEPORTIVO DE MONTAÑA  
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA  
ACTIVIDADES DE MONTAÑA  
TEMPORADA 2011-2012

### ANTECEDENTES

Proponemos una nueva aventura que tiene como objetivo realizar las cumbres de las islas e islotes del archipiélago. Nuevo reto en las actividades de Montaña de NEOPHRON, para poner en práctica nuevas tareas de programación y organización, en la peculiar configuración del archipiélago.

Continuamos en el desarrollo del espíritu montañero, así como la capacidad de autonomía individual y en equipo de los participantes, para poner en práctica los conocimientos adquiridos y aumentar la experiencia compartiendo aventuras. Es una oportunidad para el acercamiento a la visión global del archipiélago, **desde la costa a la cumbre.**

### OBJETIVOS.

Aunque pueda parecer que el escenario es conocido, siempre quedan rincones que explorar, rutas que conocer, así como todo lo relativo a la variada y singular geografía, cultura y peculiaridades del archipiélago. Intentar alcanzar la cumbre de cada isla se nos antoja una oportunidad para poder disfrutar de la variedad de itinerarios, medios de transporte, paisajes, paisanajes, costumbres, cultura, climatología, geología, espacios naturales, parques nacionales, reservas de la Biosfera, etc. con que contamos en estas maravillosas islas.

El desnivel acumulado de costa a cumbre del conjunto de islas e islotes supera los **13 mil metros**, dando nombre así al objetivo. Se propone realizar las cumbres de forma ordenada, de menor a mayor altura, salvando las excepciones que por facilidad y economía de medios (sobre todo transportes), aconsejen alguna variación puntual.

### DICIEMBRE 2011.

#### ARCHIPIELAGO CHINIJO-LANZAROTE:

**Caldera de Alegranza** (289 msnm), **Las Agujas de La Graciosa** (266 msnm), **Riscos de Famara y Peñas de Chache** (670 msnm). Reserva Natural Integral Marina de los Islotes. Monumento natural de La Corona. Parque Nacional de Timanfaya. Reserva de la Biosfera



### ENERO 2012.

#### LOBOS Y FUERTEVENTURA:

**Caldera De Lobos** (127 msnm) y **Pico de la Zarza** (807 msnm). Parque Natural del Islote de Lobos. Parque Natural de Jandía. Monumento Natural de Tindaya. Propuesta para Reserva de la Biosfera



### FEBRERO 2012

**GOMERA:** **Pico de Garajonay** (1.487 msnm). Parque Nacional de Garajonay, Patrimonio de la Humanidad, Parque Rural de Valle Gran Rey. Monumento Natural de la Fortaleza de Chipude. Propuesta para Reserva de la Biosfera. Silvo Gomero Patrimonio de la Humanidad



### MARZO 2012

**HIERRO:** **Pico de Mal Paso** (1.501 msnm). Parque Rural de Frontera. Paisaje Protegido de Ventejís. Reserva de la Biosfera.



### ABRIL 2012

**GRAN CANARIA:** **Pico de las Nieves** (1.949 msnm). Parque Rural del Nublo. Paisaje Protegido de la Montaña de Aguimes. Monumento Natural del Bco. de Guayadeque. Paisajes Protegidos de Las Cumbres y de Pino Santo. Reserva de la Biosfera



### MAYO 2012

**LA PALMA:** **Roque de Los Muchachos** (2.423 msnm). Observatorio Astronómico. Parque Nacional de La Caldera de Taburiente. Reserva natural Integral del Pinar de Garafía. Reserva Natural Especial de Guelguen. Parque Natural de Las Nieves Reserva de la Biosfera.



### JUNIO 2012

**TENERIFE:** **Pico Teide** (3.718 msnm). Parque Nacional del Teide, Patrimonio de la Humanidad. Parque Natural de la Corona Forestal Monumento Natural del Teide. cumbre mas alta del archipiélago y de España.



### PLAN

Elección de medios de transporte que den mayor autonomía, según cada caso. Itinerarios en travesía con rutas de ascenso y descenso distintas, siempre que sea posible. Pernoctas en refugios, albergues u hostales. Mochila, equipo e impedimenta lo más reducida posible. Duración aproximada de cada actividad, en torno a los 3 a 5 días (a concretar en cada actividad). Salida y aproximación día 1 tarde noche, rutas de ascenso y descenso de varios días, con pernocta, vuelta el mismo día o el siguiente.

### INSCRIPCIÓN

Correo electrónico: [cambimba62@hotmail.es](mailto:cambimba62@hotmail.es) o Teléfono **654 484 900** de 16 a 20 horas. Plazas limitadas a 15 personas FEDERADAS modalidad C (ampliables hasta 20 si la logística lo permitiera). Seguir las instrucciones que se indiquen para la inscripción en cada caso.

### COSTES

Todos los costes de desplazamientos, alojamientos y manutención corren a cargo de cada participante. En cada Fase se informará de los costes aproximados previsibles

### OBSERVACIONES

Cada fase tendrá la oportuna convocatoria y plan de trabajo. La primera fase corresponde al ARCHIPIELAGO CHINIJO-LANZAROTE, se desarrollará entre los días 7 al 10 de diciembre de 2012. La información detallada se aportará a los inscritos.

### Organiza e informa:

Vicente Hdez: 609 577 837

Inscribe: **Inma Rivera: 654 484 900**

Más información: [www.neophron.org](http://www.neophron.org)

